

ข้อมูลภูมิปัญญาท้องถิ่น ด้านอาหารพื้นบ้าน (กอและห์มานิห์)

เจ้าของเรื่อง : นางคอดีเยาะ จือเค เกิดที่บ้านปาลอบาติ๊ะ อยู่บ้านเลขที่ ๕๘ ม.๓ ต.ลุโะบายะ อ.ยิงอ จ.นราธิวาส ปัจจุบันอายุ ๔๘ ปี เป็นผู้ถ่ายทอดด้านอาหารพื้นบ้าน (กอและห์มานิห์) ให้แก่ชาวบ้านหรือผู้ที่สนใจการทำอาหารพื้นบ้านต่างๆ ซึ่งปัจจุบันมีผู้สืบทอดและเรียนรู้ให้ความสนใจเป็นอย่างมาก และมีส่วนผสม ๖ อย่างดังนี้

- | | |
|---------------------|------------|
| ๑. แป้งข้าวเจ้า | ๒ กิโลกรัม |
| ๒. กะทิ | ๑ กิโลกรัม |
| ๓. น้ำตาลทราย | ๑ กิโลกรัม |
| ๔. น้ำตาลปีบ | ๒ กิโลกรัม |
| ๕. เกลือ | ๒ ช้อนโต๊ะ |
| ๖. น้ำปูนใสเล็กน้อย | |

